Игровое физкультурное занятие  во второй младшей группе

« Прогулка по лесу».

                                                                  Воспитатель:

                                                                  Хутокогир К. Д.

**Цель:** Формирование двигательных навыков через игровое занятие.

**Задачи:** 1. Учить детей лазать по стремянке удобным для них способом.

               2. Развивать двигательные умения в метании мячей в цель.

               3. Воспитывать дисциплинированность, умение выполнять команды.

**Оборудование:**  гимнастическая стремянка, мягкие мячи, маска «волка», игрушка лиса.

**Ход занятия:**

**1. Водная часть:**

Ходьба:

          Добрый лес, старый лес!

          Полон сказочных чудес!

          Я иду гулять сейчас

          И зову с собою вас!

**Воспитатель:** Дети, а вы любите лес?

Дети: да!!!

**Воспитатель**: Я приглашаю вас на прогулку в лес.

      По ровненькой дорожке шагают наши ножки,

      Вот так, вот так, шагают наши ножки.

      Мы шагаем друг за другом,

      Лесом и зелёным лугом.

Ходьба на носках:

    Мостик в сторону качался,

    А под ним ручей смеялся,

    На носочках мы пойдём,

    На тот берег попадём.

Бег:

    Крылья пёстрые мелькают

    В поле бабочки летают.

    Раз, два, три, четыре-

    Полетели, закружились.

Ходьба:

**Воспитатель:** Дети, мы пришли в лес на красивую полянку, а кто здесь живёт, вы попробуйте отгадать.

Загадка: Расшалились на лужайке

              Летним днём трусишки……(зайки).

Дети: зайки.

**Воспитатель:** молодцы, правильно. Ребята, а сейчас мы с вами превратимся в зайчат.

       Раз, два, три, мы закрутились

      И в зайчат превратились.

Сейчас зайчата сделают зарядку.

**2. Часть основная:**

ОРУ

          1. Потягивание:

          Утром заинька проснулся,

          Зайка к солнцу потянулся.

          Вот так, вот так,

          Зайка к солнцу потянулся.

(И.П. Ноги на ширине ступни, руки опущены вдоль туловища. Поднять руки через стороны вверх, потянулись. И.П. выполнить 4 раза)

2. Повороты:

           Зайчата в чаще жили,

           Головой своей крутили.

           Вот так, вот так,

           Головой своей крутили.

(И.П. Стоя ноги на ширине плеч, руки на пояс. Поворот вправо- И.П., влево-И.П. Выполнить по 2 раза в каждую сторону)

3. Наклоны:

           Лапки вниз и наклонились

           Раз, два наклонились,

           Три, четыре выпрямились.

(И.П. Стоя ноги на ширине плеч, руки на пояс. Наклон, руки направлены вниз.И.П. Выполнить 4 раза)

4. Прыжки:

          Зайкам весело играть

           Зайкам хочется скакать,

           Раз, два; раз, два скачут зайки у пруда.

           Стоп! Закончилась зарядка

           Вдох и выдох для порядка.

(И.П.- Ноги слегка расставлены, руки на поясе. 8-10 прыжков в произвольном направлении 8-10шагов на месте. Дыхание произвольное. Повторить 2 раза).

ОВД метание «снежков».

1. Как весело в лесу. Зайчата любят

Зимой бросать снежки.

Мы снежки будем бросать

На поляночке играть

(Метание «снежков» в горизонтальную цель (расстояние 1,5-2м.))

1. «Лазание по стремянке» (высота 1,5м.)

Давайте залезем на дерево и посмотрим на лес сверху.

Мы увидим, какой он красивый.

Залезайте дети выше

Раз ступенька, два ступенька

Вот и лесенка

Ножку к ножке ставь ровнее,

Сверху видеть веселее.

(Руками обхватить перекладину (большой палец снизу, остальные сверху) и влезть, не пропуская перекладин).

Любят зайки на полянки

В игры разные играть

И гостей поджидать

**П.И. «Лиса и зайцы»**

Основные движения: бег.

Дети-зайчики стоят у одной из стен комнаты. Напротив них воспитатель, с лисичкой в руках:

        По лесной лужайке

        Разбежались зайки

        Вот какие зайки

        Зайки побегайки.

        Сели зайчики в кружок,

        Роют лапкой корешок.

        Вот какие зайки

        Зайки побегайки.

        Вдруг бежит лисичка.

        Рыжая сестричка.

        Ищет где же зайки

        Зайки побегайки.

(«Зайчики» бегают по комнате имитируют движения. Лисичка бегает между зайчиками.)

**П.И. «Волк и зайцы»**

Основные движения: прыжки, бег.

(Одного из играющих выбирают «волком». Остальные дети изображают «зайцев». Они находятся в домиках (обручи, стульчики). Волк находится на противоположной стороне.)

**Воспитатель говорит:**

    «Зайки скачут скок, скок, скок.

    На зелёный на лужок.

    Травку щиплют, кушают,

    Осторожно слушают-

    Не идёт ли волк».

(Под слова воспитателя дети выходят из своих домиков и изображая зайчиков скачут на полянку. На последнее слово «волк» выбегает водящий и старается догнать зайцев.)

**3. Заключительная часть.**

**Воспитатель:** Все мы весело играли.

Зайки очень все устали,

Уходить нам всем пора.

Скажем дружно всем «Ура»!

До свиданья, добрый лес!

Полный сказок и чудес!

Раз, два, три - мы закружились

И в ребяток превратились.