**Спортивный досуг в средней группе**

**«Мой веселый звонкий мяч»**

**Цель:** содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.

**Задачи:**

-укреплять разные группы мышц при упражнениях с мячом;

-развивать глазомер, ловкость и быстроту реакции;

-вызвать у детей положительные эмоции от совместной игры;

**Ход:**

**Ведущий:**

-Здравствуйте, ребята! Я пришла к вам не с пустыми руками. А что, я принесла отгадайте сами!

**Загадка:**

*Он лежать совсем не хочет, если бросишь, он подскочит.*

*Бросишь вновь – пойдет он вскачь. Отгадали? – (Это мяч!)*

**Ведущий:**

Мы сегодня с малышами

Будем весело играть

Мячики пришли к нам в гости

Будем дружно их катать!

Мячики разные и жёлтые, и красные

Маленькие, большие

Мячики цветные!

Все к корзинке подбегайте

Мячики доставайте

-Возьмите свой мяч. Рассмотрите его. Он какой, по форме, цвету, качеству?

-Какие действия можно совершать с мячом? (Кидать, катать, отбивать, подкидывать).  
-Назовите предметы из нашей жизни похожие на мяч? (Ответы детей.)  
- В какие игры вы любите играть с мячом? (Ответы детей).

Дети подбрасывают мяч, перекатывают.

**Ведущий:**

-А теперь хочу узнать, в мяч умеете играть?

**Игра «Докати мяч до обруча»**

Дети стоят в одну шеренгу, у каждого в руках мяч. По команде катят мяч до обруча, становятся в обруч и поднимают мяч над головой.

**Ведущий:** Молодцы, ребята! А теперь, посмотрим какие вы у нас меткие!

**Игра «Попади в кольцо»**  
Дети по одному бросают мяч в кольцо способом из-за головы.

**Ведущий:** С меткостью у вас тоже все отлично! А давайте сыграем еще в игру с мячом, а для этого нам нужно встать в большой круг.

Игра называется **«Передай мяч другому»**

Ты катись, веселый мячик, быстро-быстро по рукам.

У кого веселый мячик, тот подпрыгивает сам.

( *Дети становятся в большой круг, ребёнок передаёт мяч по кругу. Под музыку дети передают мяч, когда ведущий заканчивает стихотворение, ребенок с мячом выходит и выполняет прыжки*.)

**Ведущий:**

-А теперь положим  мячик и приготовьтесь выполнять пальчиковую гимнастику!

**Пальчиковая игра «Мячик »**(Сожмите руки в кулаки)  
Мне подарили мячик,  
Он круглый и большой.  
(Вращение кистями рук).  
Взлетает он до неба  
Над моею головой.  
(Ударять кулаком о ладонь другой руки).

 Скачет мячик прыг да скок, скачет мячик на порог.

Скачет десять раз подряд от ладошки и назад. (Г. Кузнец)

**Ведущий:**

-Давайте поиграем с мячом! (Дети подбрасывают мяч, пробуют отбивать об пол и ловить)

**Игра "Мой веселый звонкий мяч"**

-А сейчас я хочу поиграть с вами в игру "Мой веселый звонкий мяч".

Подражая мячу, дети подпрыгивают на двух ногах, а взрослый произносит слова из стихотворения С.Маршака «Мяч»:

*Мой весёлый, звонкий мяч,*

*Ты куда помчался вскачь?*

*Красный, жёлтый, голубой,*

*Не угнаться за тобой!*

( Дети, пока ведущий читает стихотворение С.Маршака прыгают, имитируя  движения мяча. Как только стихотворение заканчивается, дети разбегаются, а ведущий пытается их поймать.(Потом игра повторяется)

**Дыхательная гимнастика.**

У меня есть еще воздушные мячики. Давайте и с ними поиграем! (Выкладываем на пол, становимся на четвереньки, дуем и соревнуемся, чей мячик быстрее докатится до ленты).  
**Ведущий:**

-Что мы сегодня делали с мячами?

-С какими мячами мы играли?

-А дома вы играете с мячиками?