**Спортивный досуг в средней группе**

**«Буратино в гостях у малышей»**

**Цель:** содействовать полноценному физическому развитию детей, поддерживать потребность в двигательной активности.

**Задачи:**

-укреплять разные группы мышц при упражнениях с мячом;

-развивать глазомер, ловкость и быстроту реакции;

-вызвать у детей положительные эмоции от совместной игры;

**Ход:**

**Воспитатель:** Ребята, посмотрите –ка, кто сегодня к нам в гости пришел?

**Дети:** Буратино!

**Воспитатель**: Давайте поздороваемся. Здравствуйте!

**Дети:** Здравствуйте!

**Буратино: (грустно).** Здравствуйте!

**Воспитатель:** Что –то Буратино у нас грустный, может мы его развеселим, поднимем ему настроение. Станцуем вместе!

**Дети**: Да!

**Танец «Буратино» разминка**

**Буратино**: (весело). Здравствуйте, ребята! Я сегодня так торопился к вам гости, что потерял по пути свой портфель, а там лежал Золотой Ключик, поэтому расстроился. А знаете, я пришел к вам не с пустыми руками. А что принес отгадайте сами!

**Загадка:**

**Его бьют, а он не плачет, веселее только скачет. (Мяч)**

**Буратино:**

Мы сегодня с малышами

Будем весело играть

Мячики пришли к нам в гости

Будем дружно их катать!

Мячики разные:и жёлтые, и красные

Маленькие, большие

Мячики цветные!

Все к корзинке подбегайте

Мячики доставайте

-Возьмите свой мяч. Рассмотрите его. Он какой, по форме, цвету, качеству?

-Какие действия можно совершать с мячом? (Кидать, катать, отбивать, подкидывать).
-Назовите предметы из нашей жизни похожие на мяч? (Ответы детей.)
- В какие игры вы любите играть с мячом? (Ответы детей).

Дети подбрасывают мяч, перекатывают.

**Буратино:**

-А теперь хочу узнать, в мяч умеете играть?

**Игра «Докати мяч до обруча»**

Дети стоят в одну шеренгу, у каждого в руках мяч. По команде катят мяч до обруча, становятся в обруч и поднимают мяч над головой.

**Буратино:** Молодцы, ребята! А теперь, посмотрим какие вы у нас меткие!

**Игра «Забросить мяч в домик»**
Дети по одному бросают мяч в корзину любым способом.

**Буратино:** С меткостью у вас тоже все отлично! А давайте сыграем еще в игру с мячом, а для этого нам нужно встать в большой круг.

-Давайте поиграем с мячом! (Дети подбрасывают мяч, пробуют отбивать об пол и ловить)

**Игра «Найди свой мяч» под музыку «Мячики»**

**-** Ребята, вам нужно найти мяч вашего цвета и подбежать к нему. Под музыку врассыпную прыгаем все как мячики. Когда музыка закончится всем бежать к мячу, такого же цвета, который у них на груди (эмблема).

**Буратино:**

-А теперь положим  мячик и приготовьтесь выполнять пальчиковую гимнастику!

**Пальчиковая игра «Мячик »**(Сожмите руки в кулаки)
Мне подарили мячик,
Он круглый и большой.
(Вращение кистями рук).
Взлетает он до неба
Над моею головой.
(Ударять кулаком о ладонь другой руки).

 Скачет мячик прыг да скок, скачет мячик на порог.

Скачет десять раз подряд от ладошки и назад. (Г. Кузнец)

**Дыхательная гимнастика.**

У меня есть еще воздушные мячики. Давайте и с ними поиграем! (Выкладываем на пол, становимся на четвереньки, дуем и соревнуемся, чей мячик быстрее докатится до ленты).
**Буратино:**

-Что мы сегодня делали с мячами?

-С какими мячами мы играли?

-А дома вы играете с мячиками?

**Воспитатель:** Ребята, а это что за портфель?

**Буратино:** Ура! Это мой портфель!

*(Открывает, а там Золотой Ключик)*

**Буратино**: Ребята, это мой Золотой Ключик нашелся! Нам пора прощаться! Меня дома Папа Карло заждался наверно. До свидания!