Спортивное развлечение, посвященное дню Российской Армии.

 «День защитников отечества 23- февраля».

Цель: - Углублять знания о Российской Армии – надежной защитнице нашей Родины. Воспитывать уважения к российским войнам.

- Развивать физические качества – быстроту, ловкость; во время выполнения упражнений.

- Учить перестраиваться на месте и во время движения, равняться в колоне, выполнять упражнения ритмично, в указанном темпе.

- Воспитывать морально - волевые качества: настойчивость, выдержку в достижении положительных результатов, организованность, самостоятельность.

Оборудование: Обручи – 5 , кубики – 8, бубен, свисток, 2 – пакета с донесением, цель, 2- мяча, флажки – красный, желтый, зеленый, шоколадки каждому ребенку.

 Ход занятия.

(Дети маршем входят в зал, выстраиваются в колонну).

Воспитатель: - Наше спортивное развлечение посвящено « Дню защитников отечества». Защитники отечества – это Российские войны, которые охраняют границы нашей Родины, защищают мирное небо над нашей страной.

Ребенок читает стихотворение:

 -Сегодня день особый,

 Для мальчишек и мужчин.

 День защитников отечества,

 Знает каждый гражданин.

 На защиту Родины,

 В дождь и снегопад.

 Каждый день выходит,

 Доблестный солдат.

Воспитатель: - Этот день особого значения. Сыновей отважных день рождения!

Весь народ Российский в эту дату, шлет привет матросу и солдату. Наши мальчики, когда вырастут, тоже будут в Армии служить, Родину охранять.

Воспитатель: - Ребята, вы ловкие, смелые, быстрые, умелые?

Дети: - Мы спортом занимаемся,

 С детства закаляемся!

Воспитатель: - Предлагаю перед состязанием провести разминку.

 (Дети друг за другом идут по кругу)

1. Ходьба на носочках, руки за голову.
2. Ходьба на пяточках, руки на поясе.
3. Прыжки на двух ногах, с продвижением вперед, руки на поясе.
4. Бег с высоко подниманием колен.
5. Упражнение на дыхание:

а) Шаг вперед, руки в стороны – Вдох.

б) Второй шаг, руки обхватывают плечи – Выдох.

 6. Построение в колонну.

Воспитатель: - Смирно. На первый – второй рассчитайтесь. Вторые номера на два шага вперед. Поделились на команды. Предлагаю командам приготовиться к спортивным соревнованиям.

1. «Полоса препятствий»

(Перепрыгивание кубиков, лежащих четыре в ряд).

1. «Построим мост».

(Дети друг, за другом проползая, выстраивают мост).

1. « Переправа».

(Капитаны команд с помощью обруча переправляют команду на другую сторону).

1. « Словесная дуэль».

Воспитатель: - Ребята, какие рода войск в Российской Армии?

 Матросы - летчики.

 Десантники – ракетчики.

 Танкисты – артиллеристы.

 Пограничники – разведчики. И т.д.

Воспитатель: - Отгадайте загадку.

 - Он не летчик, не пилот,

 Он ведет не самолет.

 А огромную ракету!

 Скажите. Кто это? (космонавты)

Воспитатель: - Ждут нас быстрые ракеты.

 Для полета на планеты.

 На какую захотим,

 На такую полетим.

 Но в игре один секрет.

 Опоздавшим места нет!

1. Игра: «Ракетчики».

(На полу обручи, дети занимают места, бубен играет – бегают, свисток – занимают места; постепенно обручи убираются)

Воспитатель: - В Армии важная профессия, пограничник – охраняет границу нашей Родины. Предлагаю следующее задание.

1. Эстафета: «Доставь донесение в штаб».

(Первый ребенок бежит до финиша берет пакет, приносит и передает следующему, тот бежит и уносит пакет и возвращается.)

Воспитатель: - В Армии солдаты должны метко стрелять.

1. «Целься вернее».

( Какая команда точнее попадет в цель)

Ребенок читает стихотворения:

 - Моряки народ бывалый.

 Никогда не подведут!

 Подрастают капитаны –

 Их моря большие ждут!

1. Эстафета: «Лодочка».

(Дети, парами взявшись за руки, с вытянутыми в стороны руками бегут до финиша и обратно, следующая пара.)

Воспитатель: - А, теперь проверка на внимательность.

Флажки.

Красный – Ура!

Желтый – Шагаем.

Зеленый – Прыгаем.

Воспитатель: - Слава Армии любимой!

 Слава Армии родной!

 Наш солдат отважный, сильный.

 Охраняет наш покой!

 Воспитатель: - В праздничный вечер 23- февраля! В небо взлетят сотни разноцветных звезд – это салют! Это огненная память о силе и славе наших Российских солдат. Завершим наше соревнование награждением команд.